
































Møde TIRSDAG	Stort emne (ca. 50 min.)	Leg/aktivitet (ca. 20 min.)	Lille emne (ca. 30 min.)
12.Mar. Langebro Plan. Morten 1 Henrik 2	Benævnelser optimistjoller og både  	Knob cirkel  	Rigning både  
19. mar. Gurredam Plan: Morten 1 Henrik 2	Blødninger og forbindelse (kempics) 	Memory – Førstehjælp 	Tip 13 rigtige – Førstehjælp 
26. mar. Gurredam (11) Plan: Henrik 1 Ole 2	Bål og bålmad  	Bind knob med fødderne  	Bål og bålmad  
2. apr. Langebro Plan: Ole 1 Anni 2	Rigning optimistjoller  	Knobstafet med fødderne  	Benævnelser optimistjoller og både  
9. apr. Gurredam Plan: Morten 1 Anni	Korrekt påklædning (kulde/varmepåvirkning) indpakning i tæpper – Mumie 	Gæt og grimasser førstehjælp 	Førstehjælp øvelser 
16. apr. Langebro Plan: Solveig 1 Ole 2	Casemøde førstehjælp vand  		
23. apr. Langebro Plan: Ole 1 Henrik 2	Sejlbøger og fortøjningskast 	Admiral (styrbord/bagbord, vigeregler genopfrisk) 	
30. apr. Langebro Plan: Henrik 1 Morten 2	Byg en sauna 